

術後せん妄予防に向けた指導に関する 看護師の知識と経験の質問紙調査 — 家族背景を理解し、個別性ある指導を行うために —

筒井聖美¹ 中庄谷智美¹ 安里裕子¹ 大岩優子²

大阪府済生会中津病院 東12階病棟¹ 北7階病棟²

はじめに

せん妄とは高齢者に一時的に発症する意識障害で、脳血管障害の有無や薬剤の影響、入院やストレスなどの因子が関与し発症するとされている。当院の周術期関連の2病棟では、高齢者総合機能評価簡易版（以下CGA7）において、3番4番5番に該当する12.5%の患者が術後せん妄を発症しており、術後せん妄予防は術後の安全管理を行ううえで重要な看護の一つであると言える。術後せん妄予防の先行研究においては、パンフレット指導による、家族の協力を得た、せん妄予防の有効性は示されているが、同時に指導を行うことで家族がせん妄に対する不安を抱くことも明らかにされている。しかし、せん妄予防を行ううえで重要な協力者となる家族の不安に関しては研究が進んでいないのが現状である。そこで、当院における術後せん妄予防のパンフレット指導において、看護師がどのような指導を行っているのかを調査し、今後せん妄予防指導に必要な知識や家族への配慮を明確にしたいと考えた。

I. 目的

術後せん妄予防に向けた指導に関わる看護師が家族への配慮をどのように実施しているかを明らかにする。

II. 研究方法

- 1) 対象：A病院の周術期看護を実施する病棟看護師：46名
- 2) データ収集期間：平成30年10月
- 3) データ収集方法：無記名式質問紙調査
- 4) 質問紙調査の内容（資1）
 - (1) フェイスシート
 - (2) せん妄の知識に関する4項目
 - (3) せん妄予防指導に関する6項目

(q3-1) 術後せん妄予防指導を家族に実施するときに、重要と考える観察や情報収集選択項目

1. 家族の表情や言動、精神状態
2. 面会頻度
3. キーパーソンであるか
4. 患者との関係性
5. 主介護者であるか
6. 入院に対する不安
7. 手術の受け止め方
8. 協力姿勢があるか
9. 理解力
10. せん妄に対する不安

(q3-2) 術後せん妄予防指導を行うことで、家族が抱く感情の選択項目

1. 不安になる話は聞きたくなかった
2. 自分が協力しなければいけないというプレッシャー
3. せん妄になったらどうしよう
4. 自分が協力することでせん妄が予防できる喜びや期待
5. 手術しない方がいいのかもしれない
6. 事前に教えてもらえて良かった

(4) 自由記載

5) 分析方法：単純集計

6) 倫理的配慮

研究に先立ち、研究計画についてA病院の看護部倫理審査委員会で承認を得た。

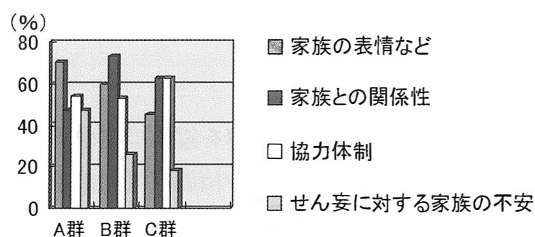
III. 結果

質問紙の有効回答率は93%であり、せん妄に対する患者との関わり実践経験値をA群（1, 2年目）17名、B群（3, 4年目）15名、C群（5年目以上）11名に分類し関係について分析した。

看護師が、家族に術後せん妄予防に向けた指導（以下指導）を実施するときに重要と考える観察項目は「家族の表情や言動、精神状態」「患者との関係性」「協力体制があるか」が各属性に共通して10項目のうち3項目が上位を占めた。属性別に見ると、「家族の

表情や言動，精神状態」は，A群12件（70%），B群9件（60%），C群5件（45%）。「患者との関係性」は，A群8件（47%），B群11件（73%），C群7件（63%）。「協力体制があるか」はA群6件（54%），B群8件（53%），C群7件（63%）。また，「せん妄に対する家族の不安」は，A群8件（47%），B群4件（26%），C群2件（18%）であった。（図1）

図1. 家族に術後せん妄予防に向けた指導を実施するときに重要と考える観察項目



指導を行うことで家族が抱くと予測される感情6項目では，「せん妄になったらどうしよう」がA群9件（52%），B群6件（40%），C群6件（54%）。「事前に教えてもらえて良かった」A群6件（35%）B群5件（33%）C群3件（27%）3項目が上位を占めた。また，「不安になる話は聞きたくなかった」はA，B，C群ともに0件であった。

知識面の質問は，せん妄因子である「誘発因子」（睡眠障害・入院・ストレス・感覚遮断・身体拘束など），「直接因子」（薬剤の影響・電解質のバランス異常・感染症・アルコールなど）「準備因子」（高齢・脳血管障害・認知症・既往歴など）を全問回答できたのはA群5件（29%），B群2件（13%），C群1件（9%）。せん妄の種類（混合型・過活動型・低活動型）について全問回答できたのはA群8件（47%），B群3件（20%）C群4件（36%）であった。

自由記載では，指導を実施することに対する不安が15件（34%）家族を不安にさせないための指導方法を教示して欲しいが6件（13%）であった。他に，「手術以外にも不安要因を伝えるが心配」「せん妄が出現するかは不明であるにも関わらず不確かな情報を伝えることが不安」などの意見があがった。

IV. 考察

調査対象看護師のおよそ6割が，指導を実施するときに「家族の表情や言動，精神状態」に着目しており，およそ3割が指導を実施することに対する不安を抱えていることが明らかとなった。属性別に見ると，家族

図2. 指導を行うことで家族が抱くと予測される感情

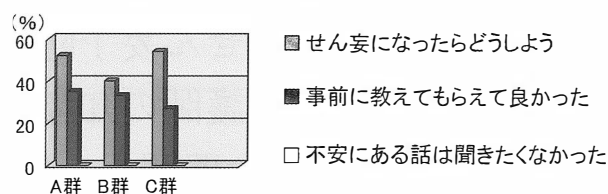
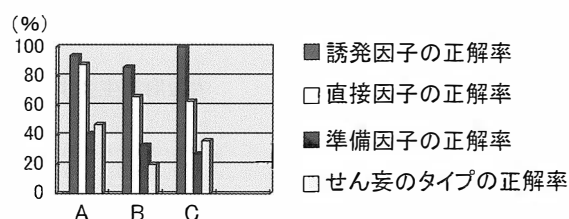


図3. せん妄の知識



の不安に最も着目していたのはA群であり，C群が最も着目したのは，家族との関係性や協力体制であった。これらの背景としては，経験年数によって異なる役割意識が影響しているのではないかと考えた。

C群は術後患者がせん妄を発症し，ドレーン抜去や転倒などの事故などの経験を有しており，家族の不安よりも，生命に関わる可能性のある安全管理を重要視している。そのため，家族がせん妄予防に対する理解を示し，協力者となり得るかという視点が強い傾向にあると考える。これに対し，まだせん妄患者と関わる経験が少ないが，直接的に指導に携わる機会の多いA群は，自分が施行する指導によって生じる家族の不安や混乱をより具体的に想起する傾向が示唆された。

本来，指導に携わる看護師には対象者の不安や質問に対応しうる専門的知識や経験が求められるが，その知識や視点は属性の役割が大きく影響していることがわかった。また，患者の家族を含めた看護の視点不足と，看護師のせん妄に対する知識が不十分であることがわかった。術後患者の安全を守るためには，せん妄予防は重要な看護の役割であり，また，せん妄予防に関する家族への配慮を検討するうえでは，家族の心理的サポートに重点をおき，せん妄の知識の充足をめざした教育の強化が課題であると考えられる。

V. 結論

今回の研究では，属性によって重要視している項目の相違があることが明らかとなった。また，家族背景を理解した個別性ある指導を行うためには，せん妄に関する知識が不十分であり，せん妄に対する教育の強化が必要であることがわかった。

VI. 文献

- 1) 大津秀一：終末期せん妄とは何か. エンド・オブ・ライフケア, 2017, 1(3): P3~8
- 2) 宮下恵里他：せん妄予防ケア・マニュアル, 全国済生会看護部長会, 2016
- 3) 菅由美子：術後せん妄に陥りやすい患者の家族の看護について 術後せん妄パンフレットを作成して, 山口県看護研究会学会学術集会プログラムvol12, 37p, 2013
- 4) 黒澤みゆき, 秋間美保, 石井由深, 他：術後せん妄予防パンフレット作成・情報提供に対する患者家族の行動・反応とその効果, 日本看護学会論文集：成人看護 I, 2008, 38: 154-156
- 5) 田川由紀, 高尾美希, 小川信子：術後せん妄発症時の患者家族の精神的变化—精神的变化の分析を看護について—, 日本看護学会論文集：成人看護 I, 2001. 31: p212-214
- 6) 曾我部舞, 河津宜甫, 森本珠美：術後せん妄患者の安全への取り組み～パンフレットを活用した家族指導～. 三田市民病院誌, 2014. 25. p67-71
- 7) 藤井裕子：術後せん妄発症時の患者, 家族が安心感を得るための看護師対応の現状と今後の課題, 共済医報, 2014. 63suppl, p132

「術後せん妄予防に向けた指導に関する看護師の知識と経験」に関する質問紙調査
ご協力をお願い(資1)

平成30年10月

術後せん妄予防のパンフレット指導はこれまでの先行研究において、有効であるとされていますが、指導を行う看護師に必要な知識などは明確になっておりません。そこで、術後せん妄予防のパンフレット指導において各個人がどのような指導を行っているのかを調査し、指導に必要な知識・経験は何であるのかを明らかにすることでより効果的な指導への示唆を得たいと考えております。研究参加あたり、以下の内容をお約束いたします。

- ①質問紙調査への協力は自由意思であり、質問紙用紙の投函をもって同意を得たものとします。
- ②回収した質問紙調査結果は、研究終了後、適切な方法で廃棄処理することとし、調査結果は本研究の目的以外に使用しません。

尚、質問紙の回収は北7階病棟・東12階病棟の各休憩室の投函箱へ平成30年〇月〇日～平成30年〇月〇日までに投函頂きますようご協力よろしくお願いいたします。

1. あなたの経験についてお聞かせ下さい。

1) あなたの経験年数を以下の項目から選び、番号に○をつけて下さい。

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. 経験年数 1 年目 | 2. 経験年数 2 年目 | 3. 経験年数 3～4 年目 |
| 4. 経験年数 5～6 年目 | 5. 経験年数 7 年目以上 | |

2) あなたが、今まで術後せん妄を発症した患者・家族に対応した経験がありますか。以下の番号に○をつけて下さい。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

3) あなたが行う術後せん妄予防指導(口頭のみで指導した場合も含む)の頻度を以下の項目から選び、番号に○をつけて下さい。その他の場合は()内に対応する頻度をお書き下さい。施行していない場合はその理由をお書き下さい。

- | | | | |
|-----------|------------|---------|---------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 3日に1回 | 3. 週に1回 | 4. 月に1回 |
| 5. その他() | 6. 施行していない | | |

施行していない場合の理由：

2. せん妄の知識についてお聞かせ下さい。

1) せん妄因子と思われるものを以下の中から3つ選び、番号に○をつけて下さい。

1. 偶発因子 2. 遺伝因子 3. 準備因子 4. 計画因子 5. 誘発因子 6. 直接因子 7. 親子因子

2) せん妄のタイプと思われるものを以下の中から3つ選び、番号に○をつけて下さい。

1. 混合型 2. 過活動型 3. 慢性型 4. 低活動型 5. 急性型 6. 進行型

3) せん妄と認知症の違いを知っていますか？

1. はい 2. いいえ

4) 設問3)で「はい」と答えた方にお聞きします。違いを説明できますか。

1. はい 2. いいえ

3. これまでの経験や今後行う術後せん妄予防指導についてお聞かせ下さい

1) あなたが術後せん妄予防指導を行う時の家族の同席ついて教えてください。以下の項目の番号に○をつけてください。

1. 必ず同席してもらう 2. 訪室時に家族がいたら同席してもらう
3. 同席してもらわない 4. 家族の同席の有無は問わない
5. その他 ()

2) 術後せん妄予防指導を患者に実施するときに、重要と考える観察や情報収集を以下の中から3つ選び、優先順位の高いものから順に () 内に番号を記入して下さい。選択肢にない場合は、適すると思われる優先順位の () 内に記入して下さい。

優先順位1番: ()

優先順位2番: ()

優先順位3番: ()

1. 患者の表情や言動・精神状態 2. 侵襲の高い治療の有無
3. 家族との関係性 4. 緊急入院の有無 5. せん妄の既往歴 6. 投薬内容
7. 生活環境 8. 術式 9. 疾患の理解度 10. 飲酒歴
11. 難聴 12. 認知症の有無 13. 70歳以上 14. 検査データ
15. 頭部疾患の既往歴 16. その他 ()

3) 術後せん妄予防指導を家族に実施するときに、重要と考える観察や情報収集を以下の中から3つ選び、優先順位の高いものから順に () 内に番号を記入して下さい。選択肢にない場合は、適すると思われる優先順位の () 内に記入して下さい。

優先順位1番: ()

優先順位2番: ()

優先順位3番: ()

1. 家族の表情や言動・精神状態 2. 面会頻度 3. キーパーソンであるか
4. 患者との関係性 5. 主介護者であるか 6. 入院に対する不安
7. 手術の受け止め方 8. 協力姿勢があるか 9. 理解力
10. せん妄に対する不安

4) 術後せん妄予防指導を行うことで、家族が抱く感情はどんなものかと考えますか。以下の中から1つ選び、番号に○をつけて下さい。その他の場合は()内に家族が抱くと思われる感情をお書き下さい。

- 1. 不安になる話は聞きたくなかった
- 2. 自分が協力しなければいけないというプレッシャー
- 3. せん妄になったらどうしよう
- 4. 自分が協力することでせん妄が予防できる喜びや期待
- 5. 手術しない方がいいのかもしれない
- 6. 事前に教えてもらえて良かった
- 7. その他()

5) 術後せん妄予防指導経験がある方に質問します。
あなたが、術後せん妄予防指導で実際に気をつけていることを記載してください。

6) 術後せん妄予防指導経験がない方に質問します。
あなたが、術後せん妄予防指導を今後実施するときに、気をつけたいと思うことを記載してください。

4, 術後せん妄予防指導で家族へ関わる時に困っていることや、疑問に感じることなどがあれば、どんなことでも結構ですので自由に記載して下さい。

質問は以上となります。ご協力ありがとうございました。